

+40



Bloß nicht stressen lassen: Job, Ehe, Kinder – der Alltag ist spannend, aber auch voller Verpflichtungen. An Stirn, Wangen, in den Augen- und Mundwinkeln setzen sich jetzt Fältchen fest, die sich früher im Schlaf von selbst geglättet haben. Hinzu kommt: Die Konturen wirken nicht mehr so straff. Studien haben gezeigt, dass sich eine wichtige Stütze der Haut bei 45-jährigen Frauen bereits komplett verabschiedet hat – das Kollagen III. Eine neue Wirkstofftechnologie versucht nun, die Produktion wieder in Gang zu setzen. Das Geheimnis: winzige rosafarbene Turmalinkristalle, die infrarotes Licht erzeugen und diese Energie als Weckruf an die stillgelegten „Kollagenfabriken“ der Zellen weiterleiten. Gute Unterstützer für einen schönen Teint sind auch Anti-Aging-Cocktails aus Pflanzenstoffen, Gemüse-Extrakten und Peptid-Komplexen der neuesten Generation. Sie sollen die Abwehrkräfte der Haut stärken, damit sie sich besser vor inneren und äußeren Stresseinflüssen schützen kann. Immer eine gute Idee: Regelmäßige Feuchtigkeitsmasken lassen den Teint strahlen. Und vergessen Sie ab jetzt auch nicht, Ihren Körper täglich mit festigender Pflege zu versorgen. ▶

Kollagen gibt Fältchen keine Chance

- 1 Tee-Extrakte gegen freie Radikale: „Skin Ergotic Detox“ von Biotherm (50 ml ca. 46 Euro).
- 2 Gurke und Lotus spenden Frische mit dezentem Duft: „Hydromaske“ von Cica (50 ml ca. 56 Euro).
- 3 Nähr- und Schutzstoffe aus der Natur: „Nourishing Rich Day Cream“ von Snowberry (50 ml ca. 190 Euro).
- 4 Schützt die eigene DNA mit Talsäure: „DNAge Tagespflege“ von Nivea (50 ml ca. 13 Euro).
- 5 Mit Hightech-Peptiden gegen Falten: „Cremie anti-âge, Grade 3“ von Sothys (50 ml ca. 55 Euro).
- 6 Glättet mit Hyaluronsäure und stärkt die Hautbarriere: „Nourishing Mask“ von Reviderm (50 ml ca. 57 Euro).
- 7 Turmalin-Kristalle aktivieren den Kollagen-Aufbau: „Coherence L.I.R.“ von Lierac (50 ml ca. 70 Euro).

