

Generalprobe: Test-implantate, sogenannte „Sizer“, werden in einen Spezial-BH gesteckt und dienen im Alltagscheck als Entscheidungshilfe



für Beauty-Eingriffe hatten 2009 geschätzt

**1 Million**

Menschen in Deutschland. Werden wir also immer schöner?

## Brustvergrößerung

„Schwangerschaften und der natürliche Alterungsprozess ziehen die Brust in Mitleidenschaft, genauer gesagt: ihre Form“, konstatiert Dr. Thomas J. Galla, plastischer Chirurg aus Köln. Bis vor Kurzem war eine erschlaffte Brust nur mit einem großen Eingriff zu korrigieren. **Gezielte Injektionen** mit stark vernetzter Hyaluronsäure (Macrolane) lösen Silikonimplantate immer öfter ab. Unter örtlicher Betäubung wird die aufpolsternde Flüssigkeit mit einer feinen Nadel zwischen Brustdrüse und Brustmuskel gespritzt. Dr. Galla: „Wie können die Brust auf diese Weise **bis zu einer Körbchengröße** vergrößern und individuell formen.“ Wermutstropfen: Hyaluronsäure wird vom Körper abgebaut. Um das Ergebnis zu erhalten, muss nach etwa einem Jahr nachgespritzt werden. (Kosten für die erste Behandlung: ab 3500 Euro)

*Klarer Trend: Bei Unterspritzungen wird von permanenten Füllern abgeraten.*

## Die Hände

Diese Verräter! Hände haben kaum Unterhautfettgewebe, sind ständig schädlichen Umwelteinflüssen ausgesetzt und zeigen das wahre Alter. Das Gegenmittel: Handverjüngung. **Microdermabrasion** und **Laser** entfernen Altersflecken. Eigenfett- oder Filler-Injektionen polstern erschlaffte Handrücken auf. Und hervorstechende Venen können verödet werden.

## MINIMAL-INVASIVE METHODEN

Ohne Skalpell bringen Ultraschall-Methoden den Körper in Form. „LipoSonix“ soll Fett-

zellen mit energiereichen gebündelten Ultraschallwellen für immer zerstören und hartnäckige Polster an Hüften, Bauch und Oberschenkeln verringern (ab 1500 Euro). Allerdings streiten sich die Experten darüber, ob der „Zellmüll“ wirklich vom Körper abgebaut wird oder später zum Problem werden kann. Beim „Ultra Shape“ wird das Fett in den Zellen erwärmt. Die Zellmembran öffnet sich, das verflüssigte Fett kann entweichen (Kosten: ca. 200 Euro pro Sitzung, z. B. bei [www.body-point.de](http://www.body-point.de)). In den folgenden 48 Stunden soll das Fett vollständig über das Lymphsystem abtransportiert werden. Wer seinen Lifestyle danach allerdings nicht in Richtung Sport und bewusste Ernährung ändert, bei dem kneift es schnell wieder an den altbekannten Stellen.

## BEGLEIT-THERAPIE

Diese Cremes und Seren sind echte Spezialisten. Nach operativen Eingriffen unterstützen sie die Haut bei der Regeneration

## Oberarme

Irgendwann machen sie schlapp - ärmellose Tops werden dann untragbar. Schlaffe Oberarme, „Chicken Wings“, sind echte Spaßverderber. Der Pro-Lipo-Laser soll Ihnen Paroli bieten. Er arbeitet mit zwei Wellenlängen. Eine kann das Fett schmelzen, die zweite trifft die Faserverbindungen zwischen der Muskeleoberfläche und der erschlafften Haut von innen heraus. Der Laser steckt in einer - einen Millimeter dünnen - Kanüle, die über dem Ellenbogen durch einen Schnitt in Richtung Achsel eingeführt wird. Die Schwellungen klingen nach zwei Wochen ab, das Ergebnis ist nach vier Wochen zu bewundern. (Kosten: ab 2500 Euro)



- 1 „Anti-Aging & Boosting Face Fluid“ von Doctor Duve, 14 Ampullen à 2 ml, ca. 175 Euro
- 2 „Biogen Cellular Ultimate Repair Cream“ von Doctor Babor, 50 ml, ca. 98 Euro
- 3 „Hydromaske“ von Cicé, 50 ml für 30 Anwendungen, ca. 56 Euro
- 4 „Super Hydrating Serum“ von Nimue, 30 ml, ca. 80 Euro